



# ÉTLAP

6. hét

2025.02.03 - 2025.02.07.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Vaníliás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Májgaluskaleves, Gránátos kocka,  
Savanyúság  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Májgaluskaleves, Túrótöltelkes  
gombóc, Porcukor  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém,  
Félbarna szeletelt kenyér  
Ebéd: Brokkolikrémleves, Csurgatott tészta,  
Lecsós sertésragu, Bulgur  
Uzsonna: Turista szalámi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém,  
Félbarna szeletelt kenyér  
Ebéd: Brokkolikrémleves, Csurgatott tészta,  
Bácskai rizshús, Savanyúság  
Uzsonna: Turista szalámi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Kakaós csiga  
Ebéd: Lebbencsleves, Natúr sertésszelet,  
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kakaós csiga  
Ebéd: Lebbencsleves, Főtt baromfivirslis,  
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Sajtos kifli, Margarin  
Ebéd: Gyümölcsleves, Zöldfűszeres sertésragu,  
Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Sajtos kifli, Margarin  
Ebéd: Gyümölcsleves, Sült csirkemell, Bulgur,  
Savanyúság  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Forralt tej, Padlizsánkrém, Félbarna  
szeletelt kenyér, Zöldség  
Ebéd: Minestrone leves, Carbonara penne  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli teljes kiőrlésű

Tízórai: Forralt tej, Padlizsánkrém, Félbarna  
szeletelt kenyér, Zöldség  
Ebéd: Minestrone leves, Rántott panírozott  
halrúd, Petrezselymes burgonya, Tartármártás  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli teljes kiőrlésű

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

7. hét

2025.02.10 - 2025.02.14.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Vitaminos sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Kókusztejes csirkeraguleves, Farsangi  
fánk, Lekvár, Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Vitaminos sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Kókusztejes csirkeraguleves, Farsangi  
fánk, Lekvár, Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna  
szeletelt kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Főtt füstölt tarja,  
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Kenyér  
félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna  
szeletelt kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Erdélyi rakott káposzta  
sertéshúsból, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Kenyér  
félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Forralt tej, Briós  
Ebéd: Daragaluskaleves, Savanyú vetrece,  
Bulgur  
Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Briós  
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéspörkölt,  
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Sült csirkemell,  
Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin,  
Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Halas spagetti  
paradicsomos, Reszelt sajt  
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin,  
Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Pirított olajosmag,  
Sajtos-tejfölös penne  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Pirított olajosmag,  
Zöldséges sertésragu, Bulgur  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

8. hét

2025.02.17 - 2025.02.21.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Pereg

Tízórai: Kakaó, Pereg

Ebéd: Legényfogó leves, Mák szórat, Főtt tészta, Gyümölcs

Ebéd: Legényfogó leves, Morzsás nudli, Baracklekvár, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Félbarna szeletelt kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Félbarna szeletelt kenyér

Ebéd: Kukoricagaluska leves, Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricagaluska leves, Főtt baromfivirslis, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Forralt tej, Vajas kifli, Delma margarin

Tízórai: Forralt tej, Vajas kifli, Delma margarin

Ebéd: Eresztett tojásleves, Kakukkfűves süttőkös csirkeragu, Bulgur

Ebéd: Eresztett tojásleves, Vadas sertésragu, Párolt rizs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldbableves tejfölös, Pusztapörkölt sertéshúsból, Savanyúság, Félbarna kenyér

Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Natúr sertésborda, Burgonyapüré, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Házi vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros lencseleves, Rántott panírozott halrúd, Párolt rizs, Savanyúság

Ebéd: Magyaros lencseleves, Parajos penne, Reszelt sajt

Uzsonna: Pizzás tekercs

Uzsonna: Pizzás tekercs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

9. hét

2025.02.24 - 2025.02.28.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Házi sajtkrém, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Babgulyás, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejberizs, Fahéjszórás  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Házi sajtkrém, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Babgulyás, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejfölös túró, Metélt tészta  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Kalács, Margarin  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Főtt tojás, Sós kamártás, Főtt burgonya  
Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Kalács, Margarin  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Nuggets, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Virágméz, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér  
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemle kocka, Tarhonyáshús, Savanyúság, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli teljes kiőrlésű

Tízórai: Tejeskávé, Virágméz, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér  
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemle kocka, Tavaszi rizses csirke, Savanyúság, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli teljes kiőrlésű

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Házi körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Burgonyaleves, Főtt baromfivirslis, Tököfőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Házi körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Burgonyaleves, Temesvári sertésragu, Bulgur  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Zsemle

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Csurgatott tészta, Rántott sajt, Párolt rizs, Tartármártás  
Uzsonna: Sajtós rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Csurgatott tészta, Sajtós halragu, Petrezselymes burgonya  
Uzsonna: Sajtós rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!