



ÉTLAP

2. hét

2025.01.06 - 2025.01.10.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Tejszínes krémsajt,
Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Káposztás kocka, Gyümölcs,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,
Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Tejszínes krémsajt,
Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórás,
Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,
Zsemle

KEDD

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Sertésvagdalt,
Tejfölös burgonyafőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Tarhonyás
sertéshús, Savanyúság
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány
sertéshúsból, Bulgur
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Burgonyás kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldborsós
sertésragu, Párolt rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Burgonyás kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Pirított
csirkemáj, Petrezselymes burgonya,
Savanyúság
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt
baromfivirslí, Tökfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém natúr, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag,
Aranygaluska, Vaníliaöntet
Uzsonna: Magos rúd

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém natúr, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított
olajosmag, Fokhagymás sertéssült,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Magos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

3. hét

2025.01.13 - 2025.01.17.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített vajkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Dejós szórás,
Főtt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített
vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Gránátos
kocka, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Zsemle,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Félbarna kenyér
Ebéd: Tojásleves, Főtt baromfivirslis,
Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Kifli,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Félbarna
kenyér
Ebéd: Tojásleves, Sertésvagdalt, Sárgaborsó
főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Kifli,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Pereg
Ebéd: Almás zellerkrémleves, Levesgyöngy,
Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Pereg
Ebéd: Almás zellerkrémleves, Levesgyöngy,
Szezámós rántott sertésszelet, Párolt rizs,
Savanyúság
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt virsli, Kifli, Ketchup
Ebéd: Magyaros karfiolleves, Sertéshúsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt virsli, Kifli, Ketchup
Ebéd: Magyaros karfiolleves, Bakonyi gombás
sertéstokány, Bulgur
Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Baromfimájás, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Török lecsó, Főtt tojás,
Bulgur
Uzsonna: Pizzás tekercs

Tízórai: Citromos tea, Baromfimájás, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Francia rakott burgonya,
Savanyúság
Uzsonna: Pizzás tekercs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

4. hét

2025.01.20 - 2025.01.24.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített vajkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Frankfurti leves, Tejben rizs, Fahéj szórat,
Gyümölcs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített
vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Frankfurti leves, Szilvalekváros derelye,
Fahéjszórák, Gyümölcs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli

Ebéd: Daragaluskaleves, Fokhagymás sertés
apró, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli

Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéshúsgombóc,
Sóskamártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, Levesgyöngy,
Majorannás rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Trappista sajt szelet, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, Levesgyöngy, Rakott
karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista sajt szelet, Delma
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Húsleves tésztával, Levesben főtt
sertéshús, Vegyes gyümölcsmártás, Főtt
burgonya

Uzsonna: Paprikás kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Húsleves tésztával, Csiki aprópecsenye,
Bulgur

Uzsonna: Paprikás kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fejtett bableves, Sajtos-tejfölös feltét, Főtt
durum spagetti

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fejtett bableves, Zöldséges tészta,
Reszelt sajt

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

5. hét

2025.01.27 - 2025.01.31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Scsí leves sertéshúsból, Piskótakocka, Csokiöntet, Gyümölcs
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Scsí leves sertéshúsból, Dejós szórás, Főtt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldségleves gazdagon, Sertéspörkölt, Bulgur, Savanyúság
Uzsonna: Almás táská

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldségleves gazdagon, Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Almás táská

SZERDA

Tízórai: Gyümölcsstea, Kockasajt, Félbarna kenyér
Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Rántott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcsstea, Kockasajt, Félbarna kenyér
Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli
Ebéd: Burgonyaleves, Fokhagymás aprópecsenye, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli
Ebéd: Burgonyaleves, Temesvári csirkeragu, Párolt rizs
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Húsmentes chilis bab, Félbarna kenyér
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Panírozott rántott sajt, Petrezselymes burgonya, Tartármártás
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!