



# ÉTLAP

10. hét

2025.03.03 - 2025.03.07.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros zöldborsóleves, Bolognai makaróni, Reszelt sajt

Uzsonna: Házi tojáskrém, Vizes zsemle

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros zöldborsóleves, Carbonara, Főtt tészta

Uzsonna: Házi tojáskrém, Vizes zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Daragaluskaleves, Fokhagymás csirkeapró, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Daragaluskaleves, Sertésvagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Paradicsomleves, Paprikás burgonya, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Baromfimájás, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Paradicsomleves, Rántott csirkemellfilé, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Baromfimájás, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Natúr csirkemell, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Sárgarépa krémleves, Pírtott napraforgómag, Dalmát rizottó, Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Sárgarépa krémleves, Pírtott napraforgómag, Főtt tojás, Chilis bab, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

11. hét

2025.03.10 - 2025.03.14.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Alföldi leves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Kifli, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Alföldi leves, Sertéspörkölt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Kifli, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Delma margarin, Vizes zsemle, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Píritott olajos mag, Ázsai csirkeragu, Spagetti  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Delma margarin, Vizes zsemle, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Píritott olajos mag, Budapest sertésragu, Főtt burgonya  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf  
Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Tökmagos rántott sertéskaraj, Petrezselymes párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf  
Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Magyaros spagetti, Savanyúság  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Lebbencsleves, Főtt baromfivirslis, Finomfőzelék, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Kefír, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Lebbencsleves, Znaimi szárnyastokány, Bulgur, Gyümölcs  
Uzsonna: Kefír, Kifli

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Csicseriborsóleves, Aszalt paradicsomos tejszínes tészta  
Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Citromos tea, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Csicseriborsóleves, Túrótöltelikes gombóc, Fahéjas tejföl  
Uzsonna: Sajtos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

12. hét

2025.03.17 - 2025.03.21.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Vizes zsemle  
Ebéd: Palócleves sertéshúsból, Tejbedara,  
Kakaó szórat, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Vizes zsemle  
Ebéd: Palócleves sertéshúsból, Főtt tészta,  
Dejós szóras, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt füstölt  
tarja, Sárgaborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Paprikás  
burgonya, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,  
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Vaníliás túrókrém, Kenyer  
félbarna szeletelt  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Főtt sertéshús,  
Paradicsommártás, Főtt burgonya  
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Vaníliás túrókrém,  
Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Pulyka nuggets,  
Finomfőzelék, Kenyer félbarna szeletelt  
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Delma margarin, Kenyer félbarna  
szeletelt  
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, ZsemleKOCCA, Rántott  
panírozott halrúd, Zöldséges rizs, Fokhagymás  
tartár  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Delma margarin, Kenyer  
félbarna szeletelt  
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, ZsemleKOCCA,  
Zöldséges csirkeragu, Bulgur  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Lapkasajt, Delma  
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almakréMLEVES, Csirkepörkölt,  
Bulgur  
Uzsonna: Pizzás tekerCs

Tízórai: Gyümölcstea, Lapkasajt, Delma  
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almakréMLEVES, Panírozott  
halrúd, Kukoricás rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Pizzás tekerCs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

13. hét

2025.03.24 - 2025.03.28.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Gránátos kocka, Savanyúság, Gyümölcs  
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Szilvalekváros derelye, Fahéjszórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Vagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Erdélyi húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Karamellás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Francia hagymaleves, Zsemle, Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizs  
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

Tízórai: Karamellás tej, Foszlós kalács  
Ebéd: Francia hagymaleves, Zsemle, Pizza  
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség  
Ebéd: Zöldséges gombaleves, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség  
Ebéd: Zöldséges gombaleves, Bolognai makaróni, Reszelt sajt  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

PÉNTEK

Tízórai: Forralt tej, Méz, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Édesburgonya krémleves, Pirított napraforgómag, Falafel, Zöldséges bulgur, BBQ joghurt öntet  
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Forralt tej, Méz, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Édesburgonya krémleves, Pirított napraforgómag, Rántott panírozott halrúd, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

14. hét

2025.03.31 - 2025.03.31.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Májgaluskaleves, Gyümölcsös tejberizs, Gyümölcs  
Tízórai: Reszelt sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejbendara, Fahéjszórás, Gyümölcs  
Tízórai: Reszelt sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!